

“タクティールケア”

を取り入れています

●タクティールケアとは？

指で押すまた、もみほぐすようなマッサージとは違い、手足や背中を柔らかく包み込むように触れるだけ。触れることで人と人の絆を結び、不安や痛みを和らげていく。“人が人に触れる”ことの癒し効果を活用したケア方法です。

◆認定資格取得者 豊田一空園内 4名

<<法人内 13名 認定資格取+ 現在 実習中 3名>>

- ◇ 介護老人福祉施設 豊田一空園 ちょっとした時間 場所を利用して行っています
*看取りに入られた方はご本人様 ご家族様から拒否がない限り優先して行わせてもらっております
- ◇ デイサービス 月曜日から金曜日 午前 10時～11時 実施
デイサービスの一角にタクティールケア専用のスペースを設けました
*アロマの香りとやさしい音楽で・・・♪
- ◇ デイかみやしき（掛川） 毎月 2日間 実施 ほとんどの方がご希望されます

●利用者様のご様子



入居者様：ベッドサイドで手のタクティールケアを行っているところです。表情がやわらかくやさしくなっていくように感じます。実は行っている職員も気持ちがおちつき、眠くなってきてしまいます。



デイサービスご利用者様：手のぬくもりが温かく感じます。眠くなってしまい 心も体もほんわかとした気持ちになります。とても不思議な感覚です。

●タクティールケアにはこんなメリットが・・・

手技を受けている方の事だけを考え、その方を慈しむ気持ちで行うことで “相手に寄り添う気持ち” や “相手を理解しようとする気持ち” が生まれます。感謝の気持ちで接することで心が通い、“どのように関わったらよいのだろう”と悩むようなご利用者様に対しても、良好な信頼関係を築くきっかけ作りとして役立っています。

○タクティールケア詳しくは 日本スウエーデン福祉研究所 ホームページをご覧ください。